

# La preparazione di Edgar Cayce

## per la salute, la felicità e una vita significativa



I membri dell'A.R.E. e della Edgar Cayce Foundation ricevono ogni anno dodici lezioni gratuite sui concetti e le pratiche corpo, mente e spirito di Cayce. Queste lezioni si trovano nella sezione Membri del sito web dell'A.R.E., [EdgarCayce.org](http://EdgarCayce.org), dove è possibile scaricare delle lezioni scritte e di video. La serie "Enlightenment 2021" [Illuminazione, n.d.t.] si è concentrata sui modi per migliorare la nostra mente, l'intuizione e i sogni. Nel 2020 abbiamo studiato la reincarnazione e il karma. Entrambi questi corsi sono ancora accessibili nella Sezione Membri. Gli articoli del Corso di Illuminazione pubblicati qui nella rivista dell'A.R.E., "Venture Inward" evidenziano sempre una lezione recente.

Il Corso di Illuminazione di quest'anno [2022, n.d.t.] esplora le intuizioni di Cayce sul raggiungimento della salute, della felicità e di una vita significativa. Gli antichi insegnamenti hanno esposto il principio che la malattia è il risultato della disarmonia nel nostro essere e che la salute può essere risvegliata riportando le energie fisiche, mentali e spirituali in armonia. Ecco alcuni degli insegnamenti chiave di Cayce sull'argomento:

"[Il recupero] richiederà che ci sia un tale atteggiamento nella mente, nello scopo, nella speranza e nelle relazioni con gli altri, che ogni cellula del corpo possa essere sintonizzata sul divino dentro di te. Ogni cellula deve mettersi in attesa, affinché ci possa essere il rinnovamento, il ravvivamento delle relazioni che l'entità-anima ha con le Forze Creative. (ECRL 3511-1)

"Così ci può essere una rivitalizzazione, una rianimazione, una creazione di un ambiente tale che la corpo-mente, con i suoi concetti spirituali e la sua comprensione spirituale, possa risvegliare l'insieme delle forze del corpo al loro miglior funzionamento." (ECRL 1620-1)

"Essere in grado di elevare nell'intimo delle vibrazioni degli individui verso ciò che è una rianimazione, un'influenza e una forza rivitalizzante attraverso la meditazione profonda – la sintonizzazione del sé sulle vibrazioni superiori nelle Forze Creative – queste si manifestano nelle persone attraverso le



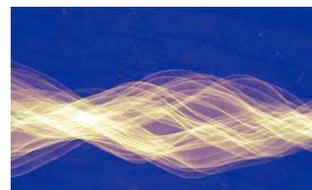
promesse che provengono dalle Forze Creative o dall'Energia stessa!" (ECRL 993-4)

Gli insegnamenti di Cayce sulle vibrazioni mi ricordano di essere cresciuto negli anni '60, quando i giovani si resero conto che tutto nella vita è energia che vibra a frequenze diverse. Ricordo di aver chiacchierato con gli amici al college sulle "vibrazioni" delle persone, non sul loro aspetto. Eravamo anche la generazione che ascoltava i Beach Boys cantare di buone vibrazioni [Good Vibrations, n.d.t.].

Ecco un altro insegnamento chiave di Cayce sulla salute:

"Riponete speranza, fiducia e fede nel divino in voi, la rivitalizzazione, il ringiovanimento di quello spirito di vita e verità all'interno di ogni atomo del corpo. Questo metterà in fuga tutte quelle cose che impediscono a un corpo di dare espressione alle cose più incoraggianti, più belle". (ECRL 572-5)

Questo insegnamento ebbe un profondo effetto su di me. Mi ha fatto abbandonare le ferite e i rimpianti che avevo e ad accettare che alcune ferite sono al di là delle nostre capacità di guarigione, che richiedono di attingere a forze superiori, a influenze divine. L'influenza a cui ho attinto è stato il Consolatore, lo Spirito di Verità di cui Gesù ha parlato nei capitoli 14 e 15 del Vangelo di Giovanni, che Cayce ci ha incoraggiato a leggere come se le parole fossero state dette direttamente a noi. Ecco l'insegnamento tratto dalle letture di Cayce:



"L'aggiunta di forze che costruiscono energia non ha rimosso il dolore, la delusione. Poiché questo ha attaccato il corpo fisico attraverso il sistema nervoso sensoriale e simpatico, causando la reazione. Non è che ci sia alcun disturbo mentale, no. È piuttosto un'offesa, una ferita, una delusione tale che può venire solo il rinnovamento, la riviviscenza, mettendo tutta la fiducia, la fede e la vita rinnovata nelle mani divine". (ECRL 4037-1)



In tutti questi insegnamenti, troviamo attesa speranzosa, risveglio spirituale, comprensione spirituale, buone vibrazioni, fiducia e fede nel divino in noi. Questi insegnamenti sono ravvivati

quando ci sintonizziamo con il divino in noi. Penso alla mia corpo-mente come a una radio cosmica che sintonizzo interiormente, sulla frequenza delle forze creative e di sostegno vitale del divino. E sull'ascolto della melodia guaritrice del sacro silenzio. Quando riporto la mia attenzione al mondo esterno, sono rinnovato.

*Venture Inward, inverno 2022*